

→ conecta historia y cultura viajera por el mar desde Flandes. Playas de Lago o Area Maior nos devuelven el arenal, que Camariñas es una pequeña ría pausada por el Cabo Vilán. En Laxe –que comparte ría con Corme– vuelven a

ondear banderas azules, en la playa de Laxe precisamente así llamada, si bien tiene hermanas asimismo casaderas como la playa de Trece.



Aunque Carballo se asiente en el interior de la comarca de Bergantiños, y

sea villa de buen pan, no deja de tener un brazo poderoso en el mar y con dos arenales con bandera, Saíñas y Pedrado Sal, además de alfarería tradicional en Buño, a los fogones. Entre otros útiles y decorativos *trebellos*, de “tarteiras

MALPICA DE BERGANTIÑOS, transición a As Mariñas



MALPICA

Malpica de Bergantiños es un municipio abierto al mar, un enclave en la Costa da Morte (A Coruña) que sorprende por su riqueza paisajística, una tradición alfarera que nos convierte en un punto de referencia para todo el noroeste peninsular, tradiciones tan arraigadas como la romería de San Adrián, paisajes espectaculares, un riquísimo patrimonio etnográfico y una oferta hostelera y gastronómica al más alto nivel.

El casco urbano es un buen lugar para empezar la visita, perdersen por sus estrechas calles, dar un paseo por la playa, tomar algo en las terrazas o comer en los bares y restaurantes de la villa. La Casa del Pescador atesora una interesante colección de pinturas del artista gallego Urbano Lugrís, y a las 5 de la tarde a la subasta de pescado en la lonja del puerto, constituye todo un espectáculo.

Conocer y disfrutar del litoral malpicán a pie

es posible con la “La ruta de los faros” que recorre 200 kilómetros. El tramo que discurre por Malpica de Bergantiños es de 23 km. y empieza en el puerto pesquero malpicán. Continúa a lo largo del paseo marítimo (Playa Mayor) siguiendo hasta la playa de Canido, y desde ahí asciende al cabo de Santo Adrián, donde las vistas de Malpica y las Islas Sisargas son espectaculares. Continúa la caminata por las playas de Seaia, Beo, Seiruga y Barizo, y desde aquí el sendero nos lleva hasta el faro de punta Nariga. Es el primer faro de la ruta y el más moderno de Galicia. La construcción es de César Portela (1997) y simula un barco de piedra navegando en un mar de piedra. Otros lugares de interés: Dolmen de Pedra da Arca, iglesia románica de Santiago de Mens.



AS TORRADAS



Eduardo Parga,
Alcalde de Malpica

Como alcalde de Malpica de Bergantiños os invito a visitar nuestro municipio y a dejaros sorprender por nuestra

historia, cultura, patrimonio, riqueza paisajística, artesanía, tradiciones, fiestas... Asomarse a Malpica de Bergantiños es una experiencia para disfrutar con los cinco sentidos, para dejarse envolver por las emociones y sensaciones únicas de un destino turístico inolvidable. Os esperamos!

CULLEREDO, en la bahía coruñesa



O BURGO

Culleredo mira de reojo hacia al mar e invita a realizar un interesante paseo que recorre el margen de la ría de O Burgo a lo largo de unos 5 kilómetros. La zona dispone de carril bici, zonas de juegos infantiles y espacios habilitados para la práctica de skate. En la actualidad, el sentimiento ecologista se esfuerza en recuperar la riqueza de este lugar.

Existe un paseo fluvial junto al río Trabe conocido como “Fonte da Balsa” y otro llamado llamado “Rego das Xesteiras”, que sale del parque de la Torre de Celas, donde se sitúa el museo etnográfico



y una iglesia románica. Está conformado por once molinos cuyos propietarios cedieron el uso al Concello de Culleredo para su restauración y difusión entre los propios vecinos y vecinas y turistas. Los molinos de Fraganova y Ramallal, ubicados al inicio y fin de la ruta, merecen una visita porque se consiguió recuperar su función original.

Tres empresas de turismo activo asentadas en Culleredo ofrecen sus servicios a las personas que visitan este lugar, tanto para realizar rutas por la comarca como por otros puntos de Galicia.



LAS GARZAS EN PORTIMÃO

El cocinero Caco Agrasar (restaurante As Garzas, Porto Barizo), uno de los exponentes más sólidos y destacados de la nueva cocina gallega –una comedia vanguardia, plasmada con fidelidad a las raíces identitarias– representará a nuestro país en el festival sobre la cocina del mar que se celebrará el próximo mes en Portimão (Algarve). Las despensa de la Costa da Morte, cuya hostelería se esfuerza en cobrar cada día mayor peso en el



panorama gastronómico, llevará así su mensaje tangible a la región turística lusa, y a través de su estrella Michelin. La cocina del país vecino, por su parte, “devolverá” visita en el mismo mes, pero en Madrid, con ocasión y paralelamente a la celebración de ARCO. El mismo organizador, nuestro corresponsal en Lisboa André de Quiroga, organizará un “desembarco” de la cocina portuguesa mediante degustaciones, tiendas y catas eno-gastronómicas.